

# DEIN KURSPLAN 2024

Zusammen Spass haben, ins Schwitzen kommen, überflüssige Pfunde verlieren, etwas für die Fitness und Gesundheit tun:

**Mach einfach mit und starte ohne Anmeldung!** Wir freuen uns auf Dich!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MORGENS	<b>RÜCKENFIT</b> 09.30-10.30		<b>YOGA (EINSTEIGER)</b> 09.30-10.15		<b>REHA-SPORT</b> 09.00-09.45		<b>PILATES</b> 10.00-10.50
ABENDS	<b>BAUCH-EXPRESS</b> 17.45-18.00			<b>REHA-SPORT</b> 17.45-18.30			
	<b>HOT IRON X®</b> 18.00-19.00	<b>YOGA</b> 18.00-19.00	<b>PILATES</b> 18.00-18.50				
	<b>ZUMBA</b> 19.00-20.00	<b>HOT IRON®</b> 19.05-20.05	<b>RÜCKENFIT</b> 19.00-20.00	<b>HOT IRON®</b> 19.00-20.00			

Stand: 14.08.2024

☎ **05642 988388**  
 ✉ millennium-sports-scherfede@web.de  
 🌐 www.millennium-sports-scherfede.de

📍 **Millennium Sports GbR**  
 Kasseler Tor 17  
 34414 Warburg-Scherfede