DEIN KURSPLAN 2025

Millennium Sports

Zusammen Spass haben, ins Schwitzen kommen, überflüssige Pfunde verlieren, etwas für die Fitness und Gesundheit tun:
Mach einfach mit und starte ohne Anmeldung! Wir freuen uns auf Dich!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MORGENS	**BAUCH-BEINE-PO** 09.30-10.15		**RÜCKENFIT** 09.30-10.15		**REHA-SPORT** 09.00-09.45		**PILATES** 10.00-10.55
							HOT IRON 1® 11.00-12.00
ABENDS	**BAUCH-EXPRESS** 17.45-18.00			**REHA-SPORT** 17.45-18.30			
	HOT IRON 1® 18.00-19.00	**YOGA** 18.30-19.30	**PILATES** 18.00-18.30				
	ZUMBA 19.00-20.00		**RÜCKENFIT** 18.30-19.00	**HOT IRON X®** 19.00-20.00			

Stand: 08.04.2025

05642 988388
millennium-sports-scherfede@web.de
www.millennium-sports-scherfede.de

Millennium Sports GbR
Kasseler Tor 17
34414 Warburg-Scherfede